

# Jadłospis:

<u>Data</u>	<u>Zupa</u>	<u>II danie</u>
<b>Poniedziałek</b>  <b>28.11.2022r.</b>	<b>Zupa Pomidorowa z makaronem</b> (woda, makaron( <u>mąka pszenna semolina 100%</u> ), porcja rosółowa, <u>śmietana 18% (śmietanka</u> , żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej]), koncentrat pomidorowy marchew, pietruszka korzeń, cebula, <u>seler</u> , por, <u>masło 83%- śmietanka pasteryzowana</u> , kultury bakterii fermentacji mlekowej), przyprawy, pietruszka zielona,	<b>Jajko sadzone</b> ( <u>jajko</u> , olej rzepakowy, sól) <b>Ziemniaki z koperkiem</b> (woda, ziemniaki, koperek, sól)  <b>Salata lodowa</b> ( <u>sałata lodowa</u> , <u>śmietana 18% (śmietanka</u> , żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej), szczypiorek, sól, pieprz,  <b>Herbata z cytryną</b> (woda, herbata czarna Lipton, cukier, cytryna)  <b>Owoc;</b> jabłko
<b>Wtorek</b>  <b>29.11.2022r.</b>	<b>Barszcz ukraiński</b> (woda, barszcz ukraiński(warzywa w zmiennych porcjach: buraki ćwikłowe, kapusta biała, pomidor, marchew, fasola blanszowana, <u>seler</u> ), ziemniaki, <u>śmietana 18%(śmietanka</u> żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej, marchew, porcja rosółowa, pietruszka korzeń, <u>seler</u> , zakwas buraczany(zagęszczony sok z buraków(59,2%)woda, cukier, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, warzywa, ekstrakty warzywne zawierające <u>seler</u> , przyprawy i ekstrakty przypraw, aromat(zwierają <u>seler</u> , <u>mleko</u> ), cebula, por, <u>masło 82%-śmietanka</u> pasteryzowana, pietruszka zielona, sól, pieprz	<b>Pierś z indyka w sosie z warzywami</b> (filet z indyka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, <u>śmietana18% (śmietanka pasteryzowana</u> , kultury bakterii mlekowych), <u>mąka pszenna</u> ), <u>masło 83% (śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, B-karoten),przyprawy)  <b>Kasza jęczmienna</b> (woda <u>kasza jęczmienna</u> , <u>masło 83% (śmietanka pasteryzowana</u> , kultury bakterii mlekowych), sól  <b>Surówka z czerwonej kapusty</b> (kapusta czerwona, jabłko, cebula, koperek, oliwa z oliwek EXTRA VIRGIN, słonecznik, cytryna, przyprawy)  <b>Kompot owocowy</b> (woda, mieszanka kompotowa; owoce w zmiennych porcjach :jabłka, śliwki bez pestek, czarna porzeczka, wiśnie bez pestek, truskawki, cukier)

<p style="text-align: center;"><b>Środa</b> <b>30.11.2022r.</b></p>	<p><b>Zupa kalafiorowa z muszelkami</b> (woda, kalafior mrożony, porcja rosółowa, marchew, <u>śmietana 18% (śmietanka, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej)</u>, <u>seler, cebula, masło 83%- (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej)</u> por, pietruszka korzeń, przyprawy, pietruszka zielona)</p>	<p><b>Kostka rybna z mintaja</b> (<u>kostka z mintaja 55%</u>, <u>mąka</u> (pszenna, ryżowa, z <u>gorczycy</u>), woda, olej rzepakowy, skrobie (kukurydziana, ziemniaczana), sól, drożdże, substancje spulchniające E450, E500, przyprawy, białko jaja kurzego) - <b>alergeny: jaja, pszenica, ryba, gorczyc</b></p> <p><b>Ziemniaki</b>(ziemniaki, sól), <b>Surówka z warzyw mieszanych</b>( kapusta biała, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u>, por, papryka czerwona, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, sól), oliwa extra vergine <b>z pierwszego tłoczenia</b>, szczypior, pietruszka zielona , koper, cytryna, sól, pieprz)</p> <p><b>Herbata</b>(woda, herbata czarna, cukier, cytryna)</p> <p><b>Owoc:</b> pomarańcza</p>
<p style="text-align: center;"><b>Czwartek</b> <b>1.12.2022r.</b></p>	<p><b>Zupa grochowa z makaronem</b>(woda, groch łuskany połówki, porcja rosółowa, marchewka, <u>masło 83% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, pietruszka, seler</u>, por, cebula, sól, pieprz</p> <p><b>Makaron</b> świderki kolorowe (<u>mąkapszena semolina 100%</u>),</p>	<p><b>Kotlet pieczony</b> (szynka wieprzowa, karczek, <u>bułka czerstwa</u>, , <u>bułka tarta (mąka pszenna, drożdże)</u>, cebula, <u>jajka</u>, sól, pieprz, czosnek, przyprawy, olej</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b>(ziemniaki, sól)</p> <p><b>Fasolka szparagowa</b> (fasolka szparagowa , <u>bułka tarta (mąka pszenna, drożdże, sól, woda)</u>, <u>masło 83%-</u></p> <p><b>Kompot owocowy</b>(woda, mieszanka kompotowa; owoce w zmiennych porcjach :jabłka, śliwki bez pestek, czarna porzeczka, wiśnie bez pestek, truskawki, cukier)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Piątek</b> <b>2.12.2022r.</b></p>	<p><b>Zupa Krupnik z kaszą jęczmienną</b>(woda, ziemniaki, marchew, , <u>kasza jęczmienna</u>, porcja rosółowa, <u>seler</u>, , pietruszka korzeń cebula, por , <u>masło 82%- śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowej)</u>, pietruszka zielona, przyprawy</p>	<p><b>Łazanki z kapustą i pieczarkami</b> (kapusta kiszona( kap. kiszona, woda, marchew, sorbinian potasu), <u>makaron- mąka pszenna semolina 100%</u>, pieczarki, cebula, <u>masło 83%- (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej)</u>, olej, przyprawy</p>

		<b>Herbata z cytryną</b> (woda, herbata czarna Lipton, cukier, cytryna) <b>Owoc</b> ; gruszka
--	--	---

**Uwaga:** Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

-Napoje przygotowywane na miejscu zawierają 5g cukru w 250ml produktu gotowego do spożycia.

- Alergeny wyróżnione poprzez pogrubienie czcionki i podkreślenie.

Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.